Cabinet dentaire Drs QUILLIEC et MADIER
Chirurgien-Dentiste à CANNES LA BOCCA
26Bis rue Roquebillière 06150 CANNES LA BOCCA
Tel. : +33 4 93 47 49 35
dr-quilliec-anne.chirurgiens-dentistes.fr

La salive : un protecteur naturel de notre bouche

La salive est notre meilleure alliée contre la carie dentaire et l'infection des muqueuses orales.

Chacun possède trois paires de glandes salivaires principales qui sécrètent en moyenne 1,5 litre de salive par jour.
La salive est composée à 98 % d'eau, à 0,5 % de protéines et d'une multitude d'ions minéraux, de calcium, de fluorures, de phosphates, etc. Ces proportions varient d'un individu à l'autre en fonction du stress, du tabagisme, des cycles hormonaux et d'un éventuel défaut de fonctionnement des glandes salivaires.

RÔLE DE LA SALIVE

La salive initie la digestion en imprégnant le bol alimentaire. En le lubrifiant, elle facilite la mastication et la déglutition.

- Autre rôle majeur, la salive neutralise l'acidité buccale. Une chute de sécrétion salivaire ne lutte plus contre cette acidité ce qui peut être à l'origine de caries et de gingivites.
- La salive renforce la reminéralisation de l'émail et répare ainsi les micro-altérations que subit quotidiennement l'émail de nos dents.

À noter : en cas de grignotages répétés, la salive n'a pas le temps de jouer son rôle protecteur contre les attaques acides d'origine bactérienne.

- Enfin, la salive est dotée d'un pouvoir cicatrisant sur les plaies internes, provoquées notamment par la mastication.
- Elle contient certaines protéines capables de détruire les micro-organismes étrangers et de diminuer le risque de candidoses.

DIMINUTION DU FLUX SALIVAIRE

Le flux salivaire peut parfois diminuer, soit à cause de certaines maladies, soit lors de la prise de médicaments tels que antihistaminiques, antidépresseurs..., soit à la suite d'une irradiation des glandes salivaires par radiothérapie de la tête et du cou.

Comment remédier à la sécheresse buccale ?

Pour stimuler le flux salivaire, voici tout d'abord les moyens classiques :

> Le goût acide (jus d'agrumes, pommes).
> Les chewing-gums et pastilles (sans sucres), car la mastication stimule la salivation.
> Les substituts salivaires, le gel buccal qui humecte les muqueuses.
> Le brumisateur d'eau, à la fois simple et pratique.

Enfin, il existe des médicaments à prendre par voie orale qui stimulent la salivation.

Attention : la mastication du chewing-gum est déconseillée si vous portez un appareil orthodontique ou certains types de prothèse.

À SAVOIR

Le manque de salive donne une langue pâteuse. On a du mal à s'exprimer, à avaler. Une infection des muqueuses peut survenir, ainsi que des caries.

Afin d'éviter des troubles plus sérieux, ne tardez pas à consulter votre praticien dès que vous ressentez une gêne.

Source : Webdentiste